

Circuito “Swim Journey Road”

La SdA Nuoto UISP Bologna organizza una serie di manifestazioni agonistiche riservate ad atleti regolarmente tesserati UISP per l'anno sportivo 2025-2026 che confluiscono in un circuito in cui ogni atleta potrà esprimersi in uno o più stili, partecipando così ad una o più classifiche.

La classifica SJR include una serie di gare combinate su tutti gli stili, che culmineranno in un appuntamento finale, dove l'atleta potrà scoprire dove si colloca il proprio punteggio a livello provinciale.

CATEGORIE

Categoria R14: maschi 2012

Categoria RAG 1: maschi 2011 / femmine 2013

Categoria RAG 2: maschi 2010 / femmine 2012

Categoria JUNIOR: maschi 2008-2009 / femmine 2010-2011

Categoria SENIOR: maschi 2007 e precedenti / femmine 2009 e precedenti

REGOLAMENTO

Categorie R14 - RAG 1 - RAG 2

Categoria JUNIOR (unificata)

Categoria SENIOR (unificata)

Il circuito per i Categoria è composto di 3 prove + una fase finale così suddivise:

1° PROVA: 50-100 FA 50-100 DO 50-100 RA 50-100 SL (NOVEMBRE)

2° PROVA: 50-100 FA 50-100 DO 50-100 RA 50-100 SL (DICEMBRE)

3° PROVA: 50-100 FA 50-100 DO 50-100 RA 50-100 SL (MARZO)

FASE FINALE: 100 MX 200 MX + 4x50 SL 4x50 MX 2x50 SL/mixed 2x50 MX/mixed (MAGGIO)

Per ottenere “SJR” un atleta deve aver partecipato almeno una volta a tutte le seguenti prove:

“SJR” CATEGORIA				Fase Finale
50 FA	50 DO	50 RA	50 SL	100 MX
100 FA	100 DO	100 RA	100 SL	200 MX

Per ogni prova verrà calcolato un punteggio in base alle fasce di tempo riportate nella tabella allegata.

La somma dei punteggi ottenuti sulle distanze dei 50 metri, darà diritto a partecipare alla finale dei 100 MX.

La somma dei punteggi ottenuti sulle distanze dei 100 metri, darà diritto a partecipare alla finale dei 200 MX.

In ogni prova sarà possibile partecipare ad un massimo di 3 gare individuali.

3° PROVA

Domenica 29 marzo 2026

Piscina “Paolo Gori” di Pianoro (Via dello Sport 4)

Accesso all’impianto ore 15:45

Riscaldamento Maschi ore 16:00

Riscaldamento Femmine ore 16:20

Inizio Gare ore 16:45

da confermare

Il programma gara avrà il seguente svolgimento:

3° PROVA (max 3 gare individuali) entro marzo 2026				
R14 - RAG 1 - RAG 2	50 DO	50 RA	50 FA	50 SL
JUNIOR				
SENIOR	100 DO	100 RA	100 FA	100 SL

ISCRIZIONI

Ogni atleta potrà partecipare ad un **massimo di 3 gare individuali**.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite portale UISP **entro domenica 15 marzo 2026**.

La tassa di iscrizione è fissata in **€ 5,00 (cinque)** per la singola gara, in **€ 9,00 (nove)** per ogni atleta iscritto in 2 (due) gare, in **€ 13,00 (tredici)** per ogni atleta iscritto in 3 (tre) gare.

Le tasse di iscrizione dovranno pervenire **entro mercoledì 18 marzo 2026** tramite bonifico a:

Comitato Territoriale di Bologna

Banca INTESA SAN PAOLO

IBAN: IT 34 S 0306909606100000008106

Causale: Tassa gara 3° PROVA SWIM JOURNEY ROAD – nome società

NOTA BENE: la copia del bonifico deve essere inviata a: nuoto@uispbologna.it

Non verranno accettati pagamenti con assegno o contanti alla segreteria di gara.

GARA: 50 MT			GARA: 100 MT			GARA: 200 MT		
<i>intervallo di tempo</i>		<i>puntl</i>	<i>intervallo di tempo</i>		<i>puntl</i>	<i>intervallo di tempo</i>		<i>puntl</i>
23	23"99	1000	54	54"99	1000	1'54	1'54"99	1000
24	24"99	950	55	55"99	950	1'55	1'55"99	950
25	25"99	900	56	56"99	900	1'56	1'56"99	900
26	26"99	875	57	57"99	875	1'57	1'57"99	875
27	27"99	850	58	58"99	850	1'58	1'58"99	850
28	28"99	825	59	59"99	825	1'59	1'59"99	825
29	29"99	800	1'00	1'01"99	800	2'00	2'01"99	800
30	31"99	775	1'02	1'03"99	775	2'02	2'03"99	775
32	33"99	750	1'04	1'05"99	750	2'04	2'05"99	750
34	35"99	725	1'06	1'07"99	725	2'06	2'07"99	725
36	37"99	700	1'08	1'09"99	700	2'08	2'09"99	700
38	39"99	680	1'10	1'11"99	680	2'10	2'11"99	680
40	41"99	660	1'12	1'13"99	660	2'12	2'13"99	660
42	43"99	640	1'14	1'15"99	640	2'14	2'15"99	640
44	45"99	620	1'16	1'17"99	620	2'16	2'17"99	620
46	47"99	600	1'18	1'19"99	600	2'18	2'19"99	600
48	49"99	585	1'20	1'22"99	585	2'20	2'22"99	585
50	51"99	560	1'23	1'25"99	560	2'23	2'25"99	560
52	53"99	545	1'26	1'28"99	545	2'26	2'28"99	545
54	55"99	530	1'29	1'31"99	530	2'29	2'31"99	530
56	57"99	515	1'32	1'34"99	515	2'32	2'34"99	515
58	59"99	500	1'35	1'37"99	500	2'35	2'37"99	500
1'00	1'01"99	490	1'38	1'40"99	490	2'38	2'40"99	490
1'02	1'03"99	480	1'41	1'43"99	480	2'41	2'43"99	480
1'04	1'05"99	470	1'44	1'46"99	470	2'44	2'46"99	470
1'06	1'07"99	460	1'47	1'49"99	460	2'47	2'49"99	460
1'08	1'09"99	450	1'50	1'52"99	450	2'50	2'52"99	450
1'10	1'11"99	440	1'53	1'55"99	440	2'53	2'55"99	440
1'12	1'13"99	430	1'56	1'58"99	430	2'56	2'58"99	430
1'14	1'15"99	420	1'59	2'01"99	420	2'59	3'01"99	420
1'16	1'17"99	410	2'02	2'04"99	410	3'02	3'04"99	410
1'18	1'19"99	400	2'05	2'07"99	400	3'05	3'07"99	400
1'20	1'21"99	390	2'08	2'10"99	390	3'08	3'10"99	390
1'22	1'23"99	380	2'11	2'13"99	380	3'11	3'13"99	380
1'24	1'25"99	370	2'14	2'16"99	370	3'14	3'16"99	370
1'26	1'27"99	360	2'17	2'19"99	360	3'17	3'19"99	360
1'28	1'29"99	350	2'20	2'22"99	350	3'20	3'22"99	350
1'30"00	>	300	2'23	2'25"99	340	3'23	3'25"99	340
			2'26	2'28"99	330	3'26	3'28"99	330
			2'29	2'31"99	320	3'29	3'31"99	320
			2'32	2'34"99	310	3'32	2'34"99	310
			2'35	2'37"99	300	3'35	3'37"99	300
			2'38	2'40"99	290	3'38	3'40"99	290
			2'41	2'43"99	280	3'41	3'43"99	280
			2'44	2'46"99	270	3'44	3'46"99	270
			2'47	2'49"99	260	3'47	3'49"99	260
			2'50	2'52"99	250	3'50	3'52"99	250
			2'53	2'55"99	240	3'53	3'55"99	240
			2'56	2'59"99	220	3'56	3'59"99	220
			3'00"00	>	200	4'00"00	>	200